



HAPPINESS MUST  
ALWAYS BE INVENTED  
WITH THE RESOURCES  
OF EVERYDAY LIFE,  
WITH THE FLOWERS OF  
THE UNPREDICTABLE,  
WITH THE LAUGHTER  
OF THE UNEXPECTED  
AND THE PLEASURES  
OF SURPRISES.

*At Aïda we have a lot of resources allowing you to  
invent your own happiness : massages, facials, body  
treatments... Just ask us!*

## La détente Alpine par excellence

Niché au coeur des Alpes, ce lieu unique saura vous séduire par son charme exceptionnel et authentique. A l'Aïda Spa, tout est mis en place pour vous offrir un voyage sensoriel inoubliable.

*Nestled in the heart of the Alps, this unique place will seduce you with its exceptional and authentic charm. Everything is in place at the Aïda Spa, to offer you an unforgettable sensory journey.*

HORMETA LES SOINS VISAGE/ FACIALS	Page 5
LES MASSAGES	Page 7
LES RITUELS / RITUALS	Page 9
LES SOINS MINCEURS / SLIMMING TREATMENTS	Page 13
LES SOINS ESTHETIQUES / AESTHETICS TREATMENTS	Page 15
L'ESPACE PISCINE & WELLNESS / SWIMMING POOL & WELLNESS	Page 17

Bienvenue à la maison

Welcome Home

# Les laboratoires Hormeta

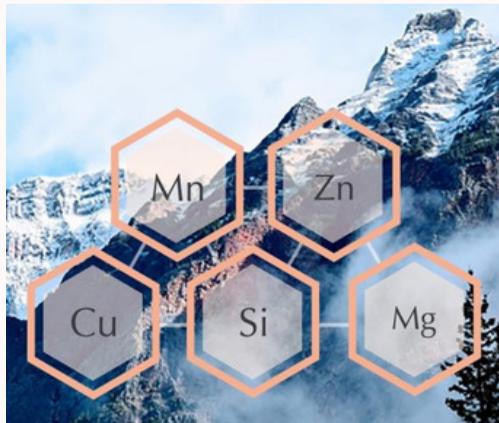
## Créateurs d'Oligocosmetique depuis 1949

Les laboratoires Hormeta élaborent des complexes uniques associant à des actifs performants, les bienfaits d'oligoéléments spécifiques, dans des soins sur-mesure pour une peau équilibrée, et éclatante de beauté.

De cette quête d'excellence est née la première gamme complète de soins associant oligoéléments et actifs performants, adaptés aux différents besoins de la peau et permettant de ralentir le vieillissement cutané.

Fort de son expertise et de son savoir-faire, HORMETA a choisi de combiner 5 oligoéléments et créé **Oligocos-5**, un complexe unique qui restaure et renforce les principales fonctions de la peau.

- Augmentation de la fonction d'hydratation
- Renforcement de la structure de la barrière épidermique
- Protection anti radicalaire : amélioration de la résistance des cellules face au stress oxydatif
- Réparation cutanée : stimulation du processus de cicatrisation



# HORMETA Laboratories

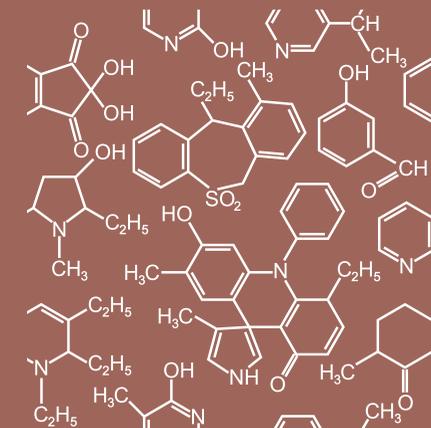
## Creator of Oligocosmetics since 1949

Hormeta laboratories have developed unique complexes combining the benefits of right concentrated specific trace elements with key active ingredients, in highly effective cares for a balanced and radiant skin.

In this quest of excellence, the first complete skincare range was created, combining trace elements and key active ingredients, perfectly adapted to the different skin needs and to prevent skin aging

With its expertise and know-how, HORMETA has chosen to combine 5 trace elements and created **Oligocos-5**, a unique complex that restores and reinforces the main skin functions.

- Increase the moisturizing function
- Strengthening the epidermal barrier structure
- Anti-free radicals protection : improving the cells' resistance to oxidative stress
- Skin repair : stimulating the cutaneous healing process



# La beauté sur mesure by Hormeta

## Notre soin sur mesure

Un soin sur mesure alliant l'efficacité des produits Hormeta à l'expertise de nos praticiennes. Que vous ayez envie de pureté, d'éclat, d'hydratation, de nutrition, d'apaisement, d'anti âge, ou bien tout cela à la fois, nous saurons répondre à vos besoins et au besoin de votre peau.

20 minutes	100.-
45 minutes	150.-
75 minutes	200.-

# L'excellence anti-âge by Hormeta

## Source ingénieuse COLLAGENE & MPC

Soin anti-âge au collagène pour repousser toujours plus les limites du temps grâce à des actifs performants et soigneusement sélectionnés. raffermi, lisse les rides et ridules, et réhydrate l'épiderme. La peau retrouve sa beauté originelle.

75 minutes	200.-
------------	-------

## Or Précieux NUTRI REGENERATION

Soin anti-âge régénérant pour les peaux matures et/ou très sèches. rétabli les déficits lipidiques et redensifie la peau, minimise la perte de volume et combat le relâchement cutané. Les marques de l'âge sont atténuées, l'ovale du visage est redessiné.

75 minutes	200.-
------------	-------

## ADD-ON

### Massage

Massage du dos	20 minutes	70.- au lieu de 80.-
Massage relaxant	50 minutes	120.- au lieu de 140.-

### Pose de masque mains et pieds

Pose de masque main ou pieds	10.-
Pose de masque mains & pieds	20.-

### Gommage & enveloppement corps

50 minutes	140.- au lieu de 160.-
------------	------------------------

# Tailor-made beauty by Hormeta

## Our tailor-made treatment

A tailor-made treatment combining the effectiveness of Hormeta products with the expertise of our practitioners. Whether you are looking for purity, radiance, hydration, nutrition, soothing, anti-aging, or all of the above, we will meet your needs and the needs of your skin.

20 minutes	100.-
45 minutes	150.-
75 minutes	200.-

# Anti-aging excellence by Hormeta

## Ingenuous Source COLLAGEN & MPC

Anti-aging beauty care with collagen to push further the limits of time thanks to powerfull and carfully selected actives ingredients. smooth wrinkles, fine lines and moisturise epidermis. The skin recovers its original beauty.

75 minutes	200.-
------------	-------

## Gold Précieux NUTRI REGENERATION

Regenerating anti-aging skincare for mature and/or vry dry skin, to restor lipid deficits an redensify the skin. Reduce the volume loss and fight sagging skin. Zhe signs of aging are blurred out, The oval of the face apears ideally redeseigned.

75 minutes	200.-
------------	-------

## ADD-ON

### Massage

Back massage	20 minutes	70.- instead of 80.-
Relaxing massage	50 minutes	120.- instead of 140.-

### Hands & Feet mask

Hands or feet mask	10.-
Hands & feet mask	20.-

### Body Scrub & Wrap

50 minutes	140.- instead of 160.-
------------	------------------------

# Les massages

## SOIN SWEET DREAMS

Un soin très doux qui soulage les tensions et favorise le sommeil et l'équilibre interne.  
50 minutes 140.-

## ARO'MASSAGE

Massage relaxant et enveloppant pour une sensation de bien-être absolue. Choisissez l'huile en fonction de votre humeur : relaxante, déstressante, énergisante ou détoxifiante.

50 minutes 140.-

## DOUCEUR VOLCANIQUE Réservation au minimum 12h à l'avance

Le massage cocooning à souhait avec ses pierres chaudes idéales pour éliminer les tensions du quotidien, et vous envelopper d'une douce sensation de confort.

50 minutes 140.-

## BAMBOU MASSAGE

Un massage profond alliant l'utilisation d'un roller de bambou à des techniques manuelles. Ce massage est idéal pour éliminer les tension musculaire après un effort.

50 minutes 160.-

## MASSAGE SUR MESURE

Nos praticienne font appel à leurs merveilleuses compétences pour vous offrir un massage sur mesure et vous apporter toute la relaxation dont vous avez besoin.

Relaxant	20 minutes / 50 minutes / 80 minutes	80.- / 140.- / 190.-
Sportif	20 minutes / 50 minutes / 80 minutes	100.- / 160.- / 210.-

## ADD-ON

### Soin du Visage

Express	20 minutes	80.- au lieu de 100.-
Complet	45 minutes / 75 minutes	130.- / 180.- au lieu de 150.- / 200.-

### Pose de Masque Mains et Pieds

Pose de masque main ou pieds	10.-
Pose de masque mains & pieds	20.-

### Gommage & Enveloppement corps

50 minutes 140.- au lieu de 160.-

### Sérum Corp

Minceur ou raffermissant 15.-

# Massages

## SWEET DREAMS TREATMENT

A gentle treatment that relieves tension and promotes sleep and inner balance.  
50 minutes 140.-

## ARO'MASSAGE

Relaxing and enveloping massage for a deep release of tension and a feeling of absolute well-being. Choose the oil according to your mood of the day: relaxing, de-stressing, energising or detoxifying

50 minutes 140.-

## VOLCANIC SOFTNESS Reservation at least 12 hours in advance

The cocooning massage with its volcanic rock stones heated to the ideal temperature to eliminate the tensions of everyday life, and envelop you in a soft sensation of comfort.

50 minutes 140.-

## BAMBOO MASSAGE

A deep massage combining the use of a bamboo roller with manual massage techniques. This massage is ideal for removing muscle tension after exercise.

50 minutes 140.-

## TAILOR-MADE MASSAGE

Our therapists use their wonderful skills to offer you a tailor-made massage and provide you with all the relaxation you need

Relaxing	20 minutes / 50 minutes / 80 minutes	80.- / 140.- / 190.-
Sport's	20 minutes / 50 minutes / 80 minutes	100.- / 160.- / 210.-

## ADD-ON

### Facial

Express	20 minutes	80.- instead of 100.-
Complete	45 / 75 minutes	130.- / 180.- instead of 150.- / 200.-

### Hands & Feet Mask

Hands or feet mask	10.-
Hands & feet mask	20.-

### Body Scrub & Wrap

50 minutes 140.- instead of 160.-

### Body Serum

Firming or slimming 15.-

# Le soin SIGNATURE de l'Aïda

## GOMMAGE

Ce rituel commence par un gommage au thé vert pour éliminer les cellules mortes, détoxifier et adoucir la peau.

## ENVELOPPEMENT

Le rituel se poursuit par un enveloppement réconfortant au thé vert. Cet enveloppement vous apportera de la douceur, de la chaleur et du réconfort.

## MASSAGE

Pour finir ce rituel, laissez-vous transporter par l'odeur envoûtante du miel de montagne avec notre massage signature ultra cocooning.

Ce soin peut se décliner de deux façons :

Gommage, enveloppement, massage de 50 minutes. Durée totale : 1h50	270.-
Gommage, enveloppement, massage de 80 minutes. Durée totale : 2h20	320.-

## ADD-ON

### Soin du Visage

Express	20 minutes	80.- au lieu de 100.-
Complet	45 minutes / 75 minutes	130.- / 180 au lieu de 150.- / 200.-

### Pose de Masque Mains et Pieds

Pose de masque main ou pieds	10.-
Pose de masque mains & pieds	20.-

### Sérum Corp

Minceur ou raffermissant	15.-
--------------------------	------

# The Aïda SIGNATURE treatment

## SCRUB

This ritual begins with a green tea scrub to remove dead cells, detoxify and soften the skin.

## BODY WRAP

The ritual continues with a comforting green tea wrap. This wrap will bring you softness, warmth and comfort.

## MASSAGE

To finish this ritual, let yourself be transported by the captivating scent of mountain honey with our signature ultra cocooning massage.

This treatment can be broken down in two ways:

Scrub, wrap and 50 minutes massage	1h50	270.-
Scrub, wrap and 80 minutes massage	2h20	320.-

## ADD-ON

### Facial

Express	20 minutes	80.- instead of 100.-
Complete	45 / 75 minutes	130.- / 180.- instead of 150.- / 200.-

### Hands & Feet Mask

Hands or feet mask	10.-
Hands & feet mask	20.-

### Body Serum

Firming or slimming	15.-
---------------------	------

## Le rituel sur mesure

Composez votre rituel sur mesure avec le gommage et/ou l'enveloppement ainsi que le massage de votre choix

### GOMMAGE

Gommage aux 3 sels, gommage au thé vert, gommage marin à l'huile de salicorne  
20 minutes 80.-

### ENVELOPPEMENT

Autochauffant, cranberry, raffermissant, détoxifiant  
20 minutes 80.-

### GOMMAGE ou ENVELOPPEMENT & MASSAGE

Massage de 50 minutes (durée totale 80 minutes) 200.-  
Massage de 80 minutes (durée totale 110 minutes) 250.-

### GOMMAGE, ENVELOPPEMENT & MASSAGE

Massage de 50 minutes (durée totale 110 minutes) 270.-  
Massage de 80 minutes (durée totale 140 minutes) 320.-

## ADD-ON

### Soin du Visage

Express 20 minutes 80.- au lieu de 100.-  
Complet 45 minutes / 75 minutes 130.- / 180 au lieu de 150.- / 200.-

### Pose de Masque Mains et Pieds

Pose de masque main ou pieds 10.-  
Pose de masque mains & pieds 20.-

### Sérum Corp

Minceur ou raffermissant 15.-

## The Spa l'Alpage SIGNATURE treatment

Compose your own customised ritual with the scrub and/or wrap and the massage of your choice

### BODY SCRUB

3 salts scrub, green tea scrub, marine scrub with samphire oil  
20 minutes 80.-

### BODY WRAP

Self-heating, Cranberry, firming, detoxifying  
20 minutes 80.-

### BODY SRUB or WRAP & MASSAGE

50 minutes massage (total duration 80 minutes) 200.-  
80 minutes massage (total duration 110 minutes) 250.-

### BODY SRUB, BODY WRAP & MASSAGE

50 minutes massage (total duration 110 minutes) 270.-  
80 minutes massage (total duration 140 minutes) 320.-

## ADD-ON

### Facial

Express 20 minutes 80.- instead of 100.-  
Complete 45 / 75 minutes 130.- / 180.- instead of 150.- / 200.-

### Hands & Feet Mask

Hands or feet mask 10.-  
Hands & feet mask 20.-

### Body Serum

Firming or slimming 15.-

# La Minceur By Phytomer

## Solutions professionnelles remodelantes et amincissantes

### REMODELAGE CIBLE

En combinant science, nature et technologie, nous avons créé un moyen durable et efficace de réduire les signes visibles de la cellulite et de raffermir la peau.

Phytomer renouvelle, remodèle et tonifie de la tête aux pieds avec des formules hautement concentrées conçues par des professionnels de la peau.

## Les soins Phytomer

### OBJECTIF FERMETE

Un enveloppement gel hautement actif à poser puis modeler pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

50 minutes 150.-

### SOIN MINCEUR P5

Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

50 minutes 150.-

### 3 IN 1 MORPHO DESIGNER

Ce soin corps novateur offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau.

80 minutes 200.-

## ADD-ON

### Soin du Visage

Express 20 minutes 80.- au lieu de 100.-

Complete 45 minutes / 75 minutes 130.- / 180 au lieu de 150.- / 200.-

### Pose de Masque Mains et Pieds

Pose de masque main ou pieds 10.-

Pose de masque mains & pieds 20.-

# Slimming By Phytomer

## Professional cellulite and remodelling solutions

### TARGETED REMODELING

By combining science, nature, and technology, we've created a sustainable and effective way to reduce the visible signs of cellulite and firm up the skin.

Phytomer renews, reshapes, and tones from head to toe with highly concentrated formulas designed by skin care professionals.

## Phytomer's Treatments

### FIRMNESS TARGET

A highly active gel wrap to be applied and modelled to firm the skin, tighten the tissues and overcome skin slackening.

50 minutes 150.-

### P5 SLIMMING TREATMENT

A slimming treatment for the whole body, ideal for a cure, which combines a toning massage and an original seaweed wrap, to refine curves, reshape and tone the figure.

50 minutes 150.-

### 3 IN 1 MORPHO DESIGNER

This innovative body treatment offers an integral beauty experience by combining three major aesthetic performances in a single protocol: slimming, firming and skin quality.

80 minutes 200.-

## ADD-ON

### Facial

Express 20 minutes 80.- instead of 100.-

Complete 45 / 75 minutes 130.- / 180.- instead of 150.- / 200.-

### Hands & Feet Mask

Hands or feet mask 10.-

Hands & feet mask 20.-

## Soins mains et pieds

### MANUCURE EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules avec pose de vernis O.P.I classique 35 min 80.-

Soin de l'ongle et des cuticules avec pose de vernis O.P.I Gel Color 50 min 110.-

### BEAUTE DES PIEDS EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules avec pose de vernis O.P.I classique 35 min 90.-

Soin de l'ongle et des cuticules avec pose de vernis O.P.I Gel Color 50 min 120.-

### MANI'SPA

Un soin des mains revitalisant et régénérant pour des mains plus belles et plus douces. 35 min 60.-

Avec le soin de l'ongle et la pose de vernis classique 50 min 100.-

### PEDI'SPA

Action lissante et de nutrition en profondeur pour des pieds parfaits et doux. 45 min 70.-

Avec le soin de l'ongle et la pose de vernis classique. 75 min 140.-

### POSE ET DEPOSE

Pose de vernis O.P.I classique 30.-

Pose de vernis O.P.I Gel Color 60.-

Dépose vernis semi-permanent 20.-

## Les épilations

Sourcils, lèvres ou menton 15.-

Demi-jambes 55.-

Jambes complètes 75.-

Bikini classique 35.-

Bikini brésilien 50.-

Bikini intégral 60.-

Aisselle 30.-

Avant-bras / bras 30.- / 50.-

Epaule et dos 60.-

Forfait demi-jambes, bikini classique & aisselle 110.-

Forfait jambes complètes, bikini classique & aisselle 130.-

Supplément bikini brésilien / intégral 10.- / 20.-

## Hands & feet treatments

### EXPRESS MANICURE

Nail & cuticules cares with classic O.P.I. nail polish 35 min 80.-

Nail & cuticules cares with O.P.I Gel Color 50 min 110.-

### EXPRESS PEDICURE

Nail & cuticules cares with classic O.P.I. nail polish 35 min 90.-

Nail & cuticules cares with O.P.I Gel Color 50 min 120.-

### MANI'SPA

Revitalising and regenerating hand treatment for beautiful and soft hands 35 min 60.-

With nail & cuticules cares and classic O.P.I. nail polish 50 min 100.-

### PEDI'SPA

Smoothing and nourishing care for perfectly soft feet 45 min 70.-

With nails & cuticules care and classic O.P.I. nail polish 75 min 140.-

### POLISH APPLICATION & REMOVAL

O.P.I classic nail polish 30.-

O.P.I Gel Color 60.-

Gel Color removal 20.-

## Waxing

Eyebrow, upper lip or chin 15.-

Half legs 55.-

Full legs 75.-

Classic bikini 35.-

Brasilian bikini 50.-

Full bikini 60.-

Armpits 30.-

Forearms / arms 30.- / 50.-

Back & shoulders 60.-

Package : half legs, classic bikini & armpits 110.-

Package : full legs, classic bikini & armpits 130.-

Extra brasilian bikini / full bikini 10.- / 20.-

# Espace piscine & Wellness

## Accès sans soins

L'accès à la piscine et au wellness est strictement et uniquement réservé à la clientèle de l'Aïda Hôtel & Spa.

## Accès spa

L'espace piscine et le wellness sont accessible aux clients extérieur de 10h à 17h au prix de 110.- par personne.

*En fonction du taux de fréquentation de notre établissements nous nous réservons le droit de vous refuser l'accès à l'espace piscine malgré la réservation d'un ou plusieurs soin(s)*

# Règlement, hygiène & sécurité

- Toute prestation non annulée 24H à l'avance sera facturée dans sa totalité
- Pour le bon déroulement des soins nous vous prions de vous rendre au SPA 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- En cas de retard de votre part, et par égard pour les rendez-vous suivant, votre soin pourrait être écourté et sera dû dans sa totalité.
- Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans sa totalité.
- Le SPA est un espace de détente, merci de respecter le silence et la sérénité des lieux
- L'usage du portable ou de tout autres appareil pouvant occasionner un gêne est interdit.
- \_ Laissez vos chaussures à l'entrée de l'espace piscine et du SPA.
- La douche est obligatoire avant la piscine, le hammam et le sauna.
- Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès au sauna et au hammam.
- Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et hammam ainsi qu'une serviette pour l'assise.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

# Swimming pool & Wellness Area

## Access without any treatment

Access to the swimming pool and wellness area is strictly and exclusively reserved for customers of the Aïda Hotel & Spa.

## Spa access

The swimming pool and wellness area are accessible at the exterior customers of 10:00am to 5:00pm for 110.- per person

40.-

*Depending on the number of quests to our establishments, we reserve the right to refuse you access to the pool area despite the reservation of one or more treatment (s)*

# Rules, hygiene & safety

- Any service not cancelled 24 hours in advance will be fully invoiced.
- Please arrive 10 minutes prior to scheduled treatment.
- In the event of delay on your part, and for the sake of the following appointments, your treatment could be cut short and will be fully invoiced
- **Inappropriate behavior will lead to an immediate cancellation of treatment and full price will be charged.**
- Thank you to respect the silence and tranquility of the Spa area.
- The use of cellphone or any other device that may cause discomfort is prohibited.
- Leave your shoes at the entrance of the pool and wellness area.
- It is mandatory to shower before using the jacuzzi, pool, sauna and Turkish bath.
- Children under the age of 16 are not allowed in the sauna and Turkish bath.
- The use of swimming suit is mandatory in the sauna and Turkish bath as well as a towel to sit on.
- We decline all responsibility in the event of an accident or theft

# Contacts

Horaires

11H-20H

Tous les jours

**Aïda Hôtel & Spa**

Chemin du Béthania 1

3963 Crans-Montana

[spa@aidahotelspa.ch](mailto:spa@aidahotelspa.ch)

+41 27 485 41 11

Ligne directe depuis la  
chambre n°599

