



HAPPINESS MUST
ALWAYS BE INVENTED
WITH THE RESOURCES
OF EVERYDAY LIFE,
WITH THE FLOWERS OF
THE UNPREDICTABLE,
WITH THE LAUGHTER
OF THE UNEXPECTED
AND THE PLEASURES
OF SURPRISES.

*At Aïda we have a lot of resources allowing you to
invent your own happiness : massages, facials, body
treatments... Just ask us!*

La détente Alpine par excellence

Niché au coeur des Alpes, Ce lieu unique saura vous séduire par son charme exceptionnel et authentique. A l'Aïda Spa tout est mis en place pour vous offrir un voyage sensoriel inoubliable.

Nestled in the heart of the Alps, This unique place will seduce you with its exceptional and authentic charms. Everything is in place at the Aïda Spa to offer you an unforgettable sensory journey.

HORMETA

Les soins du visage / facials

Page 4

Les massages / massages

Page 5

LES RITUELS / RITUALS

Page 6

SOINS ESTHETIQUES / AESTHETICS TREATMENTS

Page 7

ABONNEMENTS / MEMBERSHIP

Page 8

L'ESPACE PISCINE & WELLNESS / SWIMMING POOL & WELLNESS

Page 9

Bienvenue à la maison

Welcome Home

La beauté sur mesure by Hormeta

Notre soin sur mesure / Be-spoke facial

Un soin sur mesure alliant l'efficacité des produits Hormeta à l'expertise de nos praticiennes. Que vous ayez envie de pureté, d'éclat, d'hydratation, de nutrition, d'apaisement, d'anti âge, ou bien tout cela à la fois, nous saurons répondre à vos besoins et aux besoins de votre peau.

A tailor-made treatment combining the effectiveness of Hormeta products with the expertise of our practitioners. Whether you are looking for purity, radiance, hydration, nutrition, soothing, anti-aging, or all of the above, we will meet your needs and the needs of your skin.

45minutes / 60 minutes / 1h15

170.- / 200.- / 230.-

Nos Soins d'Exception

Massage KOBIDO

Ce soin ancestral Japonais qui apporte un effet lifting immédiat. Après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.

This ancestral Japanese treatment provides an immediate lifting effect. After the session. The skin is plumped up, the complexion fresher and thee redefined.

60 minutes

180.-

Source ingénieuse COLLAGENE & MPC

Soin anti-âge au collagène pour repousser toujours plus les limites du temps grâce à des actifs performants et soigneusement sélectionnés. Raffermit, lisse les rides et ridules, et réhydrate l'épiderme. La peau retrouve sa beauté originelle.

Anti-aging beauty care with collagen to push further the limits of time thanks to powerfull and carefully selected active ingredients. smooth wrinkles, fine lines and moisturise epidermis. The skin recovers its original beauty.

1h15

230.-

Le Soin Excellence KO-Ilagène

Nous avons mis au point un soin d'exception qui allie la performance redoutable du massage Kobido à l'efficacité du masque collagène. Un soin anti-âge puissant pour retarder au maximum les effets du temps.

We have developed an exceptional treatment that combines the formidable performance of the Kobido massage with the effectiveness of the collagen mask. A powerful anti-ageing treatment to delay the effects of time as long as possible.

1h45

290.-

ADD-ON

Complétez votre soin du visage avec les prestations suivantes

Complete your facial with the following services:

Hands or Feet Mask

15.- / 15.-

Massage du dos / back massage 20min

85.-

Les massages

SOIN SWEET DREAMS

Un soin très doux qui soulage les tensions et favorise le sommeil et l'équilibre interne.
A gentle treatment that relieves tension and promotes sleep and inner balance.

50 minutes 170.-

DOUCEUR VOLCANIQUE

Réservation au minimum 12h à l'avance

Le massage cocooning à souhait avec ses pierres chaudes idéales pour éliminer les tensions du quotidien, et vous envelopper d'une douce sensation de confort.

The cocooning massage with its volcanic rock stones heated to the ideal temperature to eliminate the tensions of everyday life, and envelop you in a soft sensation of comfort

1h20 230.-

MASSAGE SUR MESURE / Bespoke Massage

Nos praticiennes font appel à leurs merveilleuses compétences pour vous offrir un massage sur mesure et vous apporter toute la relaxation dont vous avez besoin.

Our therapists use their wonderful skills to offer you a tailor-made massage and provide you with all the relaxation you need

Relaxant

50 minutes / 80 minutes

170.- / 230.-

Sportif / deep

50 minutes / 80 minutes

190.- / 250.-

MASSAGE SPÉCIFIQUES / Specific Massage

En fonction du savoir-faire de nos praticiennes, vous pouvez également demander les soins suivants : massage Thaïlandais, massage Balinaï, réflexologie douce, massage ayurvédique réénergisant... Renseignements auprès du Spa.

Depending on the expertise of our practitioners, you can also request the following treatments: Thai massage, Balinese massage, gentle reflexology, re-energising Ayurvedic massage, etc. For more information, contact the Spa.

Les massages Silhouette

DRAINAGE BRÉSILIEN

Un massage dynamique qui permet d'éliminer les excès d'eau de tonifier la peau et de remodeler la silhouette

50 minutes 170.-

DRAINAGE CRANBERRY

Un traitement intensif avec un enveloppement drainant à la cranberry suivi d'un Drainage Lymphatique Brésilien . Recommandé pour ceux qui cherchent à détoxifier et affiner le grain de peau

1h20 250.-

ADD-ON

Complétez votre massage ou rituel avec les prestations suivantes

Complete your or ritual with the following services:

Hands or Feet Mask

15.- / 15.-

Face Mask : Classic / Collagène

20.- / 50.-

Massage Kobido

30min / 100.-

Body Sérum

15.-

Les rituels

RITUEL DOUCEUR VOLCANIQUE

Gommage aux 3 sels detoxifiant suivi du massage aux pierres chaudes pour un moment de détente en toute sérénité

Detoxifying 3-salt body scrub followed by a hot stone massage for a moment of serene relaxation

1h50 300.-

SWEET DREAM RITUEL

Le rituel ultra doux pour votre corps et votre esprit qui associe le soin sweet dream à la douceur du gommage au thé vert

The ultra-gentle ritual for your body and mind that combines sweet dream treatment with the gentle green tea scrub

1h20 250.-

RITUEL SIGNATURE

Ce rituel commence par un gommage Vanille-Coco, se poursuit avec un enveloppement auto-chauffant avant de vous bercer par un massage relaxant de 50 ou 80 minutes

This ritual begins with a Vanilla-Coco scrub, followed by a self-warming body wrap before a relaxing 50 or 80 minute massage.

1h50 / 2h20 320.- / 370.-

Le rituel sur mesure / Bespoke Ritual

Composez votre rituel sur mesure avec le gommage et/ou l'enveloppement ainsi que le massage de votre choix

Compose your own customised ritual with the scrub and/or wrap and the massage of your choice

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Gommage aux 3 sels, thé vert ou Vanille-Coco / Enveloppement Cranberry ou auto-chauffant

3 salts, green tea or Vanilla-Coconut scrub / Cranberry or self-warming body wrap

50 minutes 200.- sels

GOMMAGE ou ENVELOPPEMENT & MASSAGE

Associez le gommage ou l'enveloppement avec le massage de votre choix

Combine the scrub or wrap with the massage of your choice

Avec un massage relaxant

1h20 / 1h50

250.- / 300.-

Avec un massage sportif - deep

1h20 / 1h50

270.- / 320.-

GOMMAGE, ENVELOPPEMENT & MASSAGE

Associez le gommage & l'enveloppement avec le massage de votre choix

Combine the scrub & wrap with the massage of your choice

Avec un massage relaxant

1h50 / 2h20

320.- / 370.-

Avec un massage sportif - deep

1h50 / 2h20

340 / 390.-

Les soins esthétiques / aesthetics treatments

Les épilations / Waxing

Sourcils, lèvres ou menton / face	25.-
Demi-jambes / half legs	55.-
Jambes complètes / legs	80.-
Bikini classique	40.-
Bikini brésilien	60.-
Bikini intégral	80.-
Aisselle / armpit	35.-
Avant-bras / bras / arm - forearm	45.- / 60.-

Soins mains et pieds

Durées approximatives, à titre d'information / Approximate durations, for information only

MANUCURE EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules / Nail & cuticules cares 30 min 70.-

PEDICURE EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules / Nail & cuticules cares 40 min 80.-

Mani'SPA

Un soin des mains revitalisant et régénérant pour des mains plus belles et plus douces.

Revitalising and regenerating hand treatment for beautiful and soft hands 35 min 80.-

Avec manucure express / with expres manicure

50 min 120.-

Pedi'SPA

Action lissante et de nutrition en profondeur pour des pieds parfaits et doux.

Smoothing and nourishing care for perfectly soft feet 45 min 90.-

Avec pédicure express / With express pedicure

70 min 140.-

La pose de vernis classique ou de vernis semi permanent est en supplément / The application of classic varnish or semi-permanent varnish is extra

POSE ET DEPOSE

Pose de vernis O.P.1 classique 40.-

Pose de vernis O.P.1 Gel Color 70.-

Dépose vernis semi-permanent 40.-



Abonnements / Membership

Massage relaxant (10 + 2 offerts)

50 minutes

1700.-

80 minutes

2300.-

Massage sportif (10 + 2 offerts)

50 minutes

1900.-

80 minutes

2500.-

Yoga collectif

5 + 1 offert

200.-

10 + 2 offerts

400.-

Kobido

5 + 1 offert

900.-

10 + 2 offerts

1800.-

Soins du visage / facial (6 + 1 offert / 10 + 2 offerts)

45min

850.- / 1700.-

60min

1000.- / 2000.-

75min

1150.- / 2300.-



Espace piscine & Wellness

Accès journalier	90.-
Accès 4h + massage relaxant 50'	220.-
Abonnement 1 mois	690.-
Abonnement saison	1690.-

Sous réserve de disponibilités et sur réservation au préalable.

En fonction du taux de fréquentation de nos établissements nous nous réservons le droit de vous refuser l'accès à l'espace piscine malgré la réservation d'un ou plusieurs soin(s)

Swimming pool & Wellness Area

Daily rate (from 8.00am to 8.00pm)	90.-
4 hours access + 50' relaxing massage	220.-
Membership 1 month	690.-
Season membership	1690.-

Subject to availability and prior booking.

Depending on the number of guests in our establishments, we reserve the right to refuse you the access to the pool area despite the booking of one or more treatment(s)

Règlement, hygiène & sécurité

- Toute prestation non annulée 24H à l'avance sera facturée dans sa totalité
- Pour le bon déroulement des soins nous vous prions de vous rendre au SPA 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- En cas de retard de votre part, et par égard pour les rendez-vous suivants, votre soin pourrait être écourté et sera dû dans sa totalité.
- **Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans sa totalité.**
- Le SPA est un espace de détente, merci de respecter le silence et la sérénité des lieux
- L'usage du portable ou de tout autres appareil pouvant occasionner un gêne est interdit.
- Laissez vos chaussures à l'entrée de l'espace piscine et du SPA.
- La douche est obligatoire avant la piscine, le hammam et le sauna.
- Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès au sauna et au hammam.
- Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et hammam ainsi qu'une serviette pour l'assise.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

Rules, hygiene & safety

- Any service not cancelled 24 hours in advance will be fully invoiced.
- Please arrive 10 minutes prior to scheduled treatment.
- In the event of delay on your part, and for the sake of the following appointments, your treatment could be cut short and will be fully invoiced
- **Inappropriate behavior will lead to an immediate cancellation of treatment and full price will be charged.**
- Thank you to respect the silence and tranquility of the Spa area.
- The use of cellphone or any other device that may cause discomfort is prohibited.
- Leave your shoes at the entrance of the pool and wellness area.
- It is mandatory to shower before using the jacuzzi, pool, sauna and Turkish bath.
- Children under the age of 16 are not allowed in the sauna and Turkish bath.
- The use of swimming suit is mandatory in the sauna and Turkish bath as well as a towel to sit on.
- We decline all responsibility in the event of an accident or theft

Contact

Horaires

11H-20H

Tous les jours

Aïda Hôtel & Spa

Chemin du Béthania 1

3963 Crans-Montana

spa@aidahotelspa.ch

+41 27 485 41 11

[Réservation en ligne / On-line booking](#)