



HAPPINESS MUST  
ALWAYS BE INVENTED  
WITH THE RESOURCES  
OF EVERYDAY LIFE,  
WITH THE FLOWERS OF  
THE UNPREDICTABLE,  
WITH THE LAUGHTER  
OF THE UNEXPECTED  
AND THE PLEASURES  
OF SURPRISES.

*At Aïda we have a lot of resources allowing you to  
invent your own happiness : massages, facials, body  
treatments... Just ask us!*

## La détente Alpine par excellence

Niché au coeur des Alpes, ce lieu unique saura vous séduire par son charme exceptionnel et authentique. A l'Aïda Spa, tout est mis en place pour vous offrir un voyage sensoriel inoubliable.

*Nestled in the heart of the Alps, this unique place will seduce you with its exceptional and authentic charm. Everything is in place at the Aïda Spa, to offer you an unforgettable sensory journey.*

HORMETA	
LES SOINS VISAGE/ FACIALS	Page 5
LES MASSAGES	Page 7
LE SOIN SIGNATURE	Page 9
RITUELS	Page 9
LES SOINS ESTHETIQUES / AESTHETICS TREATMENTS	Page 15
L'ESPACE PISCINE & WELLNESS / SWIMMING POOL & WELLNESS	Page 17

Bienvenue à la maison

Welcome Home

# La beauté sur mesure by Hormeta

## Notre soin sur mesure

Un soin sur mesure alliant l'efficacité des produits Hormeta à l'expertise de nos praticiennes. Que vous ayez envie de pureté, d'éclat, d'hydratation, de nutrition, d'apaisement, d'anti âge, ou bien tout cela à la fois, nous saurons répondre à vos besoins et aux besoins de votre peau.

45 minutes / 60 minutes / 75 minutes 170.- / 200.- / 230.-

## Nos Soins d'Exception

### Massage KOBIDO

Ce soin ancestral Japonais qui apporte un effet lifting immédiat. Après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.

1h00 180.-

### Source ingénieuse COLLAGENE & MPC

Soin anti-âge au collagène pour repousser toujours plus les limites du temps grâce à des actifs performants et soigneusement sélectionnés. Raffermit, lisse les rides et ridules, et réhydrate l'épiderme. La peau retrouve sa beauté originelle.

1h15 230.-

### Le Soin Excellence KO-Ilagène

Nous avons mis au point un soin d'exception qui allie la performance redoutable du massage Kobido à l'efficacité du masque collagène. Un soin anti-âge puissant pour retarder au maximum les effets du temps.

1h45 290.-

### ADD-ON

Complétez votre soin du visage avec les prestations suivantes

Masque mains ou pied 15.-

Massage du dos 20 min 85.-

# Tailor-made beauty by Hormeta

## Our tailor-made treatment

*A tailor-made treatment combining the effectiveness of Hormeta products with the expertise of our practitioners. Whether you are looking for purity, radiance, hydration, nutrition, soothing, anti-aging, or all of the above, we will meet your needs and the needs of your skin.*

45 minutes / 60 minutes / 75 minutes 170.- / 200.- / 230.-

## Anti-aging excellence by Hormeta

### KOBIDO Massage

*This ancestral Japanese treatment provides an immediate lifting effect. After the session, the skin is plumped up, the complexion fresher and the oval redefined.*

1h00 180.-

### Ingenious Source COLLAGEN & MPC

*Anti-aging beauty care with collagen to push further the limits of time thanks to powerful and carefully selected active ingredients. smooth wrinkles, fine lines and moisturise epidermis. The skin recovers its original beauty.*

1h15 230.-

### The Excellence KO-Ilagen Treatment

*We have developed an exceptional treatment that combines the formidable performance of the Kobido massage with the effectiveness of the collagen mask. A powerful anti-ageing treatment to delay the effects of time as long as possible.*

1h45 290.-

### ADD-ON

Complete your facial or ritual with the following services

Hands or Feet Mask 15.-

Back massage 20 min 85.-

# Les massages

## DOUCEUR VOLCANIQUE

Le massage cocooning à souhait avec ses pierres chaudes idéales pour éliminer les tensions du quotidien, et vous envelopper d'une douce sensation de confort.

1h20 230.-

Réservation au minimum 12h à l'avance

## MASSAGE SUR MESURE

Nos praticiennes font appel à leurs merveilleuses compétences pour vous offrir un massage sur mesure et vous apporter toute la relaxation dont vous avez besoin.

Relaxant	50 minutes / 80 minutes	170.- / 230.-
Sportif	50 minutes / 80 minutes	190.- / 250.-

## MASSAGE DU MONDE

En fonction du savoir-faire de nos praticiennes, vous pouvez également demander les soins suivants : massage Balinais, massage Ayurvédique réénergisant, massage Lomi-Lomi., mix massage + soin Reiki, ayurvédique Yoga massage.

Renseignements auprès du spa.

## DRAINAGE BRESILIEN

Un massage dynamique qui permet d'éliminer les excès d'eau, de tonifier la peau et de remodeler la silhouette.

### ADD-ON

Complétez votre soin massage avec les prestations suivantes

Massage Kobido	30 min / 100.-
Masque mains ou pied	15.-
Masque visage : Classique / collagène	20.- / 50.-

# Massages

## VOLCANIC SOFTNESS

The cocooning massage with its volcanic rock stones heated to the ideal temperature to eliminate the tensions of everyday life, and envelop you in a soft sensation of comfort.

50 minutes 170.-

Reservation at least 12 hours in advance

## TAILOR-MADE MASSAGE

Our therapists use their wonderful skills to offer you a tailor-made massage and provide you with all the relaxation you need

Relaxing	50 minutes / 80 minutes	170.- / 230.-
Sport's	50 minutes / 80 minutes	190.- / 250.-

## WORLD MASSAGE

Depending on the expertise of our practitioners, you can also request the following treatments : Balinese massage, re-energising Ayurvedic massage, Lomi-Lomi massage, mix massage + soin Reiki, ayurvedique Yoga Massage

. For more information, contact the Spa.

## BRAZILIAN DRAINAGE

A dynamic massage that helps eliminate excess water, tone the skin and reshape the silhouette.

### ADD-ON

Complete your massage or ritual with the following services

Kobido massage	30 min / 100.-
Hands/Feet Mas	15.-
Face Mask <i>Moisturising, soothing or anti-aging / Collagen</i>	20.- / 50.-

# Le soin SIGNATURE de l'Aïda

## GOMMAGE

Ce rituel commence par un gommage au thé vert pour éliminer les cellules mortes, détoxifier et adoucir la peau.

## ENVELOPPEMENT

Le rituel se poursuit par un enveloppement réconfortant au thé vert. Cet enveloppement vous apportera de la douceur, de la chaleur et du réconfort.

## MASSAGE

Pour finir ce rituel, laissez-vous transporter par l'odeur envoûtante du miel de montagne avec notre massage signature ultra cocooning.

Ce soin peut se décliner de deux façons :

Gommage, enveloppement, massage de 50 minutes. Durée totale : 1h50	320.-
Gommage, enveloppement, massage de 80 minutes. Durée totale : 2h20	370.-

# Le rituel sur mesure

Composez votre rituel sur mesure avec le gommage et/ou l'enveloppement ainsi que le massage de votre choix

## GOMMAGE & Enveloppement

Gommage aux 3 sels, gommage au thé vert, gommage marin à l'huile de salicorne	
50 minutes	200.-

## GOMMAGE ou enveloppement & MASSAGE

Associez le gommage ou l'enveloppement avec le massage de votre choix

Massage de 50 minutes (durée totale 80 minutes)	250.-
Massage de 80 minutes (durée totale 110 minutes)	300.-

## GOMMAGE, ENVELOPPEMENT & MASSAGE

Associez le gommage et l'enveloppement au massage de votre choix

Massage de 50 minutes (durée totale 110 minutes)	320.-
Massage de 80 minutes (durée totale 140 minutes)	370.-
Supplément pour massage sportif / deep tissu	20.-

# The Aïda SIGNATURE treatment

## SCRUB

This ritual begins with a green tea scrub to remove dead cells, detoxify and soften the skin.

## BODY WRAP

The ritual continues with a comforting green tea wrap. This wrap will bring you softness, warmth and comfort.

## MASSAGE

To finish this ritual, let yourself be transported by the captivating scent of mountain honey with our signature ultra cocooning massage.

This treatment can be broken down in two ways:

Scrub, wrap and 50 minutes massage	1h50	300.-
Scrub, wrap and 80 minutes massage	2h20	350.-

# The Tailor-made ritual

Compose your own customised ritual with the scrub and/or wrap and the massage of your choice

## BODY SCRUB & Wrap

3 salts scrub, green tea scrub, marine scrub with samphire oil	
50 minutes	200.-

## BODY SRUB or WRAP & MASSAGE

50 minutes massage (total duration 80 minutes)	230.-
80 minutes massage (total duration 110 minutes)	270.-

## BODY SRUB, BODY WRAP & MASSAGE

50 minutes massage (total duration 110 minutes)	300.-
80 minutes massage (total duration 140 minutes)	350.-

sports / deep tissu massage extra	20.-
-----------------------------------	------

## Soins mains et pieds

### MANUCURE EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules

35 min 70.-

### BEAUTE DES PIEDS EXPRESS

Soin de l'ongle et des cuticules

40 min 80.-

### MANI'SPA

Un soin des mains revitalisant et régénérant pour des mains plus belles et plus douces.

35 min 80.-

Avec manucure express

50 min 110.-

### PEDI'SPA

Action lissante et de nutrition en profondeur pour des pieds parfaits et doux.

45 min 90.-

Avec pédicure express

75 min 140.-

*la pose du vernis classique ou semi-permanent est en supplément*

### POSE ET DEPOSE

Pose de vernis O.P.I classique

40.-

Pose de vernis O.P.I Gel Color

70.-

Dépose vernis semi-permanent

40.-

## Les épilations

Sourcils, lèvres ou menton

25.-

Demi-jambes

55.-

Jambes complètes

80.-

Bikini classique

40.-

Bikini brésilien

60.-

Bikini intégral

80.-

Aisselle

35.-

Avant-bras / bras

45.- / 50.-

## Hands & feet treatments

### EXPRESS MANICURE

*Nail & cuticules cares*

35 min 60.-

### EXPRESS PEDICURE

*Nail & cuticules cares*

35 min 90.-

### MANI'SPA

*Revitalising and regenerating hand treatment for beautiful and soft hands*

35 min 80.-

*With express manicure*

50 min 110.-

### PEDI'SPA

*Smoothing and nourishing care for perfectly soft feet*

45 min 90.-

*With express pedicure*

75 min 140.-

*the application of classic varnish or half-permanent varnish is extra*

### POLISH APPLICATION & REMOVAL

*O.P.I classic nail polish*

30.-

*O.P.I Gel Color*

60.-

*Gel Color removal*

40.-

## Waxing

*Eyebrow, upper lip or chin*

25.-

*Half legs*

55.-

*Full legs*

80.-

*Classic bikini*

40.-

*Brasilian bikini*

60.-

*Full bikini*

80.-

*Armpits*

35.-

*Forearms / arms*

45.- / 50.-

## Espace piscine & Wellness

Forfait journalier <i>Avec accès fitness</i>	90.-
Abonnement saisonnier Spa + fitness	1690.-

*En fonction du taux de fréquentation de notre établissements nous nous réservons le droit de vous refuser l'accès à l'espace piscine malgré la réservation d'un ou plusieurs soin(s)*

## Règlement, hygiène & sécurité

- Toute prestation non annulée 24H à l'avance sera facturée dans sa totalité
- Pour le bon déroulement des soins nous vous prions de vous rendre au SPA 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- En cas de retard de votre part, et par égard pour les rendez-vous suivant, votre soin pourrait être écourté et sera dû dans sa totalité.
- Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans sa totalité.
- Le SPA est un espace de détente, merci de respecter le silence et la sérénité des lieux
- L'usage du portable ou de tout autres appareil pouvant occasionner un gêne est interdit.
- \_ Laissez vos chaussures à l'entrée de l'espace piscine et du SPA.
- La douche est obligatoire avant la piscine, le hammam et le sauna.
- Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès au sauna et au hammam.
- Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et hammam ainsi qu'une serviette pour l'assise.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

## Swimming pool & Wellness Area

Daily Fee <i>With access to the fitness</i>	CHF 90
Seasonal membership <i>With access to the fitness</i>	CHF 1690

*Depending on the number of guests to our establishments, we reserve the right to refuse you access to the pool area despite the reservation of one or more treatment (s)*

## Rules, hygiene & safety

- Any service not cancelled 24 hours in advance will be fully invoiced.
- Please arrive 10 minutes prior to scheduled treatment.
- In the event of delay on your part, and for the sake of the following appointments, your treatment could be cut short and will be fully invoiced
- **Inappropriate behavior will lead to an immediate cancellation of treatment and full price will be charged.**
- Thank you to respect the silence and tranquility of the Spa area.
- The use of cellphone or any other device that may cause discomfort is prohibited.
- Leave your shoes at the entrance of the pool and wellness area.
- It is mandatory to shower before using the jacuzzi, pool, sauna and Turkish bath.
- Children under the age of 16 are not allowed in the sauna and Turkish bath.
- The use of swimming suit is mandatory in the sauna and Turkish bath as well as a towel to sit on.
- We decline all responsibility in the event of an accident or theft

# Contacts

Horaires

11H-20H

Du lundi au samedi

Dimanche

9h-20h

**Aïda Hôtel & Spa**

Chemin du Béthania 1

3963 Crans-Montana

spa@aidahotelspa.ch

+41 27 485 41 11

**Réservation en ligne / *On-line booking***

